



**Torneo Todo Competidor**  
**SÁBADO 14 de septiembre 2024**  
**PISTA ATLÉTICA ESTADIO MARIO RECORDON**

**I - ASPECTOS GENERALES:**

- Torneo con Puntaje Asociación
- Torneo Todo competidor, nacidos desde el año 2009
- El público debe permanecer en las graderías.
- Los técnicos no podrán ingresar a la pista.
- Al término de una prueba los deportistas deberán retirarse inmediatamente.

**La Competencia**

- Podrán participar todos los clubes afiliados a sus respectivas asociaciones regionales y afiliadas a la federación atlética de Chile, así como también atletas invitados (estos son de exclusividad otorgados por la AARM)
- **Fecha:** sábado 14 de septiembre de 2024
- **Lugar:** Estadio Mario Recordón.
- **Cupos:** Cada club podrá inscribir hasta 7 atletas por prueba, de los cuales los primeros 5 darán puntaje asociación.
- **Hora:** 9:00
- **Organiza:** Asociación Atlética Regional Metropolitana

**TORNEO CON PUNTAJE ASOCIACIÓN**

- **De las inscripciones:**
  - Deberán hacerlas a través de sus clubes en la plataforma [www.usplat.com](http://www.usplat.com) con usuario y clave de su club, desde el día Martes 10 de Septiembre 2024, hasta **el jueves 12 de Septiembre de 2024 a las 20:00 horas.**



- **De las pruebas:** La competencia incluirá las siguientes **pruebas masculino y femenina:**

- Lanzamiento Bala, Disco y Jabalina
- Salto largo, garrocha, alto y triple
- 100, 200, 400, 800 y 5000 metros planos. 100,110,400 vallas

## **II - ASPECTOS TECNICOS:**

En las carreras con fases eliminatorias - clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series. En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aún cuando haya ocho (8) o menos atletas inscritos salvo que, todos los atletas estén de acuerdo en no correr la final.

En las pruebas de velocidad, el orden de los atletas en las series no se modificará, aunque no se presenten todos los atletas.

Marcas mínimas son las establecidas en reglamento de competición de torneos con puntaje asociación.

### **Ingreso de ATLETAS a la competencia:**

- Carreras planas y vallas 10 minutos antes
- Saltos horizontales, Alto y Lanzamientos 20 minutos antes
- Salto con Garrocha 45 minutos antes

### **Control de la Competencia:**

- La competencia será controlada por los jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.
- Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia.

### **Entrenadores (assistance):**

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas. • Se permitirá la circulación y dirección **sólo** de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.

**EL TORNEO SE PUEDE ADELANTAR HASTA 15 MINUTOS SI LAS CONDICIONES LO PERMITEN.**



**Programa Horario todo competidor 09 de marzo 2024**

<b>SABADO 14 DE SEPTIEMBRE, MARIO RECORDON</b>			
<b>HORARIO</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>GENERO</b>	
9:00	100 MTS. PLANOS	DAMAS	SERIES
9:00	SALTO GARROCHA	DAMAS	FINAL
9:00	SALTO LARGO	DAMAS	FINAL
9:00	LANZ. DISCO	DAMAS	FINAL
9:00	SALTO ALTO	DAMAS	FINAL
9:20	100 MTS. PLANOS	VARONES	SERIES
9:50	5000 PLANOS	DAMAS	FINAL
9:50	5000 PLANOS	VARONES	FINAL
10:15	SALTO ALTO	VARONES	FINAL
10:30	SALTO LARGO	VARONES	FINAL
10:30	LANZ. DISCO	VARONES	FINAL
10:30	100 MTS. VALLAS	DAMAS	FINAL C/T
10:45	110 VALLAS	VARONES	FINAL C/T
11:00	100 MTS. PLANOS	DAMAS	FINAL
11:00	SALTO GARROCHA	VARONES	FINAL
11:05	100 MTS. PLANOS	VARONES	FINAL
11:20	400 MTS. PLANOS	DAMAS	FINAL C/T
11:40	400 MTS. PLANOS	VARONES	FINAL C/T
11:45	LANZAMIENTO JABALINA	DAMAS Y VARONES	FINAL
11:45	LANZ. BALA	DAMAS Y VARONES	FINAL



<b>11:45</b>	<b>SALTO TRIPLE</b>	<b>DAMAS Y VARONES</b>	<b>FINAL</b>
<b>12:00</b>	<b>800 MTS.</b>	<b>DAMAS</b>	<b>FINAL C/T</b>
<b>12:15</b>	<b>800 MTS.</b>	<b>VARONES</b>	<b>FINAL C/T</b>
<b>12:35</b>	<b>200 MTS. PLANOS</b>	<b>DAMAS</b>	<b>FINAL C/T</b>
<b>13:00</b>	<b>200 MTS. PLANOS</b>	<b>VARONES</b>	<b>FINAL C/T</b>
<b>13:30</b>	<b>400 MTS VALLAS</b>	<b>DAMAS</b>	<b>FINAL C/T</b>
<b>13:45</b>	<b>400 MTS VALLAS</b>	<b>VARONES</b>	<b>FINAL C/T</b>

**EL TORNEO SE PUEDE ADELANTAR HASTA 15 MINUTOS SI LAS CONDICIONES LO PERMITEN.**